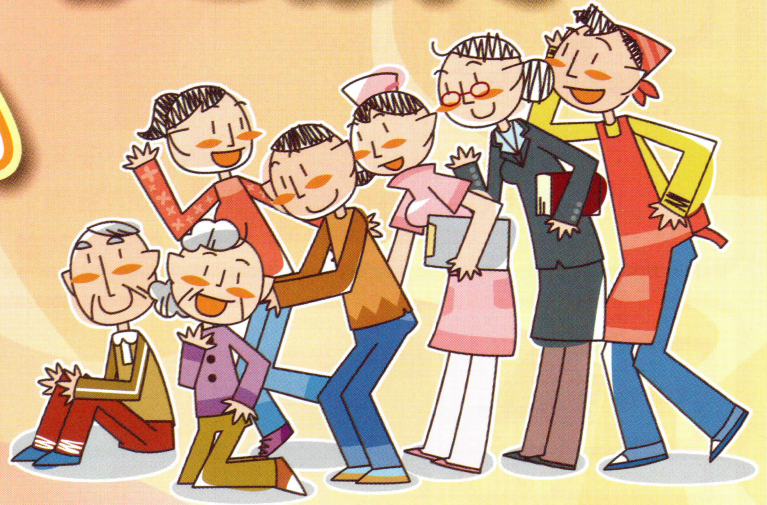


福祉と健康の つどい



9月5日(土)

会場 生駒市コミュニティセンター

(元町1丁目6-12生駒セイセイビル内) ※手話通訳の必要な人は当日お申し込みください。

10:00~16:00 ■救急コーナー ■福祉ショップ

10:00~12:00 ■ららポート登録団体による展示コーナー ■歯科コーナー
(ボランティア・NPO活動の紹介)

13:00~16:00 ■断酒コーナー ■協会けんぽ保健師による健康相談コーナー

10:00~13:00 ■健康チェックコーナー

14:00~16:00 ■骨密度測定コーナー ■食のコーナー ■禁煙コーナー

会場 たけまるホール (旧：中央公民館)

健康のつどい講演会

(主催 生駒市 後援 全国健康保健協会奈良支部)

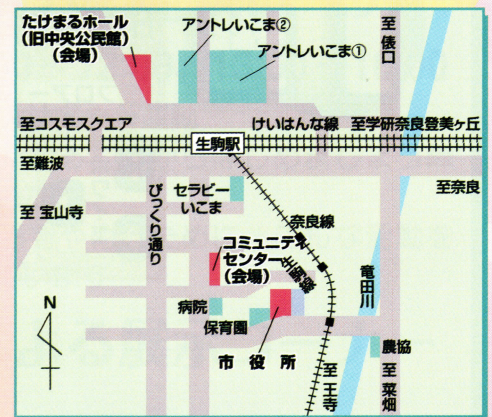
13:30~15:00 開場 13:00 (2階大ホール)



講師 生駒市立病院 院長 今村 正敏 先生

演題 「日々健やかに暮らすために」

※講演会には、要約筆記と手話通訳があります(申込不要)。



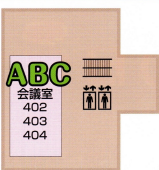
※公共交通機関をご利用ください。
庁舎耐震改修工事のため市役所駐車場にはとめられません。

福祉と健康のつどい

9月5日(土)

コミュニティセンター
 生駒セイセイビル内
 問い合わせ
 国保医療課 ☎ 74-1111 内線(782)

4階



A 食のコーナー

10:00~13:00、14:00~16:00
 (時間を変更しています)

- 生駒市健康づくり推進員による試食の提供、活動紹介
- 栄養相談、パソコンによる食事バランスチェック
- 食育パネル展示



B 骨密度測定コーナー

10:00~13:00、14:00~16:00
 (時間を変更しています)

- かかとの骨の強さを超音波で測定(素定で測定)します。(申し込み不要)
- 対象者・・・市内に住む小学生以上の人

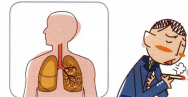
	午前の部	午後の部
測定受付時間	10:00~12:30	14:00~15:30
測定人数	約350名	約250名

*来られた方から測定しますが、定員に達した時点で受付を終了します。

C 禁煙コーナー

10:00~13:00、14:00~16:00
 (時間を変更しています)

- スモーカーライザー測定
呼気中の一酸化炭素濃度を測定します。
- 禁煙相談



3階



A 歯科コーナー

10:00~12:00、13:00~16:00

- 口臭チェック
- お口のPH(ペーパー)テスト
- 口腔機能テスト
- 口腔内カメラによる検査
- 歯周病検診(要申込)

歯周病検診

申し込み方法

- 対々=市内に住む20歳以上の
- 定々=40人(申込順)
- 申々・問々合わせ=8月10日(月)から電話で健康課(☎75-1002)へ申し込みください。

B 救急コーナー

10:00~16:00

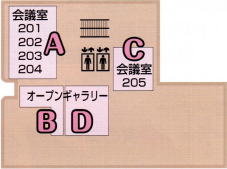
- 救急に関するパネルの展示
- 応急手当の体験
肺蘇生法(AEDを含む)、三角巾法による応急手当などの体験

C 断酒コーナー

10:00~12:00、13:00~16:00

- パソコンによるお酒の飲み方チェック
- アルコールパッチテスト
(アルコールに対する体質チェック)
- 生駒断酒会による断酒に関する相談。

2階



A 健康チェックコーナー

① 10:00~13:00、② 14:00~16:00(時間を変更しています)

- コンピューター体力測定 あなたの体力は?

	①	②
測定受付時間	10:00~12:00	14:00~15:00
測定人数	約150名	約100名

*事前申し込みはできません。①、②とも受付は測定人に達した時点で終了します。
 *体力測定を受けられる方は、足の裏健康チェック、血圧年齢測定も受けられます。

- 足の裏健康チェック あなたの身体のバランスは?
- 血管年齢測定 あなたの血管推定年齢は?
(足の裏健康チェック、血管年齢測定のみを受ける方の受付時刻は、①12:30まで ②15:30まで)

B 福祉ショップ

10:00~16:00

- 障がい者施設などで作られたお菓子などを販売します。
- *売切れしだい終了します。

C DVD上映コーナー

10:00~12:00、13:00~16:00

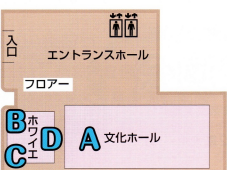
- あいサポート運動
まず知ることからはじめよう障害のこと
- お酒をやめるために、こんな活動をしています

D ららポート登録団体による展示コーナー

10:00~12:00、13:00~16:00

- ボランティア・NPO活動の紹介

1階



健康のつどい講演会

9月5日(土)

たけまるホール
(旧：中央公民館)

13:30 ~ 15:00

開場 13:00 (2階 大ホール)

「日々健やかに暮らすために」



講師

生駒市立病院 院長

いまむら

まさとし

今村

正敏 先生

今村 正敏 (いまむら まさとし) さん プロフィール

兵庫県宝塚市出身。奈良県立医科大学卒業。

野崎徳洲会病院勤務、名古屋徳洲会病院 副院長、札幌東徳洲会病院 副院長、
茅ヶ崎徳洲会病院 副院長、静岡県榛原総合病院 院長を経て、現在に至る。

専門は、産婦人科、救急科、プライマリ・ケア (地域の保健医療)

主催 生駒市・生駒市国民健康保険