

# いきいき百歳体操

## In 杉野さん宅

杉野さんのご厚意で、自宅にて平成29年6月より「いきいき百歳体操」を開始しました。この体操をもっと幅広く知っていただきたいと思い、この度、サポーター養成講座を実施することとなりました。個人宅のため、人数は3名とし、3か月間で卒業して、お住まいの地域で開始していただきたいと思っています。ご興味のある方は、ぜひご参加ください。

**開催日**

**毎週水曜日**

**時間**

**14:00～14:30**

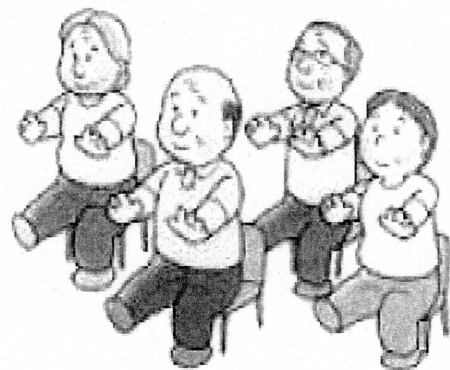
**場所**

**壱分町250番地**

**参加費無料**

**3名定員**

水分持参と動きやすい  
服装でてください



利用期間は3か月とし地域でサポーターとして活動してくれる方を対象しています

**参加  
申込み**

生駒市メディカル地域包括支援センター西谷まで

0743 - 77 - 7766