

生きいき夢サロン

次回開催日 **8月20日（月）**
午後 1時30分～3時30分

壺分町東自治会館にて

ゲスト・・・壺分町東子ども会

お茶代として100円頂きます

連日の猛暑！ いかがお過ごしですか？
十分な睡眠と水分補給、涼しい環境作り、夏バテ対策には毎日の食事が大切です。
賢くこの夏を乗り切りましょう！！

今回は夏休み恒例、壺分町東子ども会の皆さんに遊びに来ていただき、昔の遊びで楽しく過ごしたいと思っています。

おおむね65才以上の方なら、どなたでも大歓迎！
初参加の方も大歓迎！！

ぜひお友達お誘い合わせてお越しください。
お待ちしております。



*** お手伝いして頂ける方も男女問わず募集しています。
是非一度のぞいてみてください。**

まっま〜ス



壺分町東自治会 夢サロン運営委員会
後援：壺寿会

平成24年8月1日 No.34