

生きいき夢サロン

次回開催日 **9月10日（月）**
午後 1時30分～3時30分

壺分町東自治会館にて

お茶代として100円頂きます

今回は、恒例になりました健康チェック！！
‘地域包括支援センター’ から来ていただき
一年に一度、血圧や体力測定などで各自の
チェックをしていただきます。
昨年より体力維持 出来ているでしょうか？
その後、健康に関するお話しをして頂きます。

おおむね65才以上の方なら、どなたでも大歓迎！
初参加の方も大歓迎！！
ぜひお友達お誘い合わせてお越しください。
お待ちしております。



*** お手伝いして頂ける方も男女問わず募集しています。
是非一度のぞいてみてください。**

壺分町東自治会 夢サロン運営委員会
後援： 壺寿会