

“人生のなが〜い午後”を  
**耄寿会(耄分老人クラブ)で**  
みんなと楽しく過ごしませんか

※ 60歳過ぎても まだまだ若い!

家に閉じこもってないで どんどん外へ出て  
みんなと一緒に軽スポーツやウォーキングを楽しみましょう。

※ 孤独な人に 認知症が近づきます。

みんなと 話して 笑って そして 歌って  
ボケないで ピンピンコロリを目指しましょう。

※ 耄寿会は 次のような活動を行っています。

- ◎ 親睦会(年3〜4回) 健康ウォーキング、料理・手芸講習会等の開催  
健康と長寿の集い(介護予防)年3回、夢サロンの後援など。
- ◎ 世代間交流 幼稚園での餅つき、花壇・野菜作り、正月遊び、昔  
小学校での社会科-「昔の暮らし」-参加、  
夏休みの「金魚すくい」(24年度)
- ◎ 軽スポーツ等のグループ活動⇒軽スポーツは、縣市老連主催の大会へも出場。  
(グラウンドゴルフ、ゲートボール、カローリング、カラオケ、ペタンク等)
- ◎ 児童公園(オサキ公園)維持管理

※ 耄寿会は 皆様のご入会をお待ちしています。

※ 原則として60歳以上の希望者 入退会自由

生駒ことぶき大学在校生・OBでまだ入会されてない方は生駒ことぶき大学設立の趣旨に則り、ご入会の上、地域活動のリーダーとして ご活躍いただくよう期待いたします。

※ 会 費 年1,000円(他に、生駒市や自治会からの助成があります。)

※ 会 員 152名 (平成25年2月1日現在)

◎ 入会希望者は、最寄の下記役員までご連絡ください。

中井 77-0047、山口 77-8148、山田 77-751、山口ア 76-8156  
墨 77-8379、羽生田 77-9445、松村 76-1258、上田 77-6000、  
中谷、77-8257、鴨奥 77-8727 山本 77-8089、山口 76-0131、  
新町 77-7829

以上