

耆寿会(耆分町東老人クラブ)へ

いらっしゃい!

☀ 還暦・古希 過ぎても 未だ 壮年! 超高齢社会に突入

人生の余暇を、地域社会活動に共同参加し、社会の絆を大切に、生きがいのある第2の人生を送りましょう。

☀ 耆寿会は 次のような活動を行っています。

- ◎ 親睦会や健康と長寿の集い (介護予防教室、体力年齢測定など、健康相談)
 - ・ゴルフコンペ (年4回)、 夢サロンの後援、自治会活動の積極的参加、
 - ・軽スポーツ (グラウンドゴルフ・ゲートボール・カローリング)
 - ・手芸・料理講習会・カラオケクラブ 児童公園の維持管理。
- ◎ 世代間交流
 - ・幼稚園 餅つき、花壇・野菜作り、正月の遊びなど、スクールボランティア活動。
 - ・小学校 正月の遊び、社会科-昔の暮らし学習会参加。
 - ・地域 夏休みの「金魚すくい」 オサキ公園の維持管理。
- ◎ 軽スポーツ等のグループ活動
 - ・グラウンドゴルフ、ゲートボール、カローリング、カラオケ)、
囲碁、ゴルフコンペ

※ 会員資格 原則として60歳以上の耆分町東自治会に属する会員とその家族

特に 生駒市寿大学在校生・OBでまだ入会されていない方、
大学設立の趣旨に則り、ご入会の上、地域活動のリーダーとして
ご活躍いただくよう期待いたします。

※ 会 費 年1,000円 (他に、生駒市や自治会からの助成があります。)

※ 会 員 151名 男性 72名 女性79名 (平成26年1月1日現在)

※ 入会希望者は、最寄りの下記役員までご連絡ください。

中井 巧	77-0047	奥田 勉	77-8513	山田 伸一	77-7516
山口アキエ	76-8156	塚田 茂子	76-6565	松村 孝	76-1258
上田 郁子	77-8421	中谷 靖子	77-8257	鴨奥 幸子	77-8727
山本 昌子	77-8089	山口 茂	76-0131	新町 茂之	77-7839

(以上)