

回覧

生きいき夢サロン

ごあいさつ

夢サロンもこの4月で5年目を迎えることになりました。これも自治会、壺寿会の皆様方のご支援のお蔭と深く感謝申し上げます。ほんとうにご協力ありがとうございました。

さて、昨年度の参加者はひと月4～19名と増減がありましたが、延べ133名のご参加を頂き演奏会、体操、カラオケなどで、楽しく過ごしていただきました。

今年はいつまでも元気に過ごして戴く為に生駒市から指導者をお招きし「健康体操」を中心に、進めていきます。もちろん従来からの演奏会やゲームも織り込みながら、より多くの方々に参加していただける様努力してまいります。又地域スタッフも定着し、より細やかなおもてなしもできるようになりました。今まで参加しておられない方もお気軽に、是非見学にお越し下さい。

次回開催日 **4月14日(月)**
午後 1時30分～3時30分

壺分町東自治会館にて

参加費として100円頂きます



● 今回は、「健康体操」で体をほぐし、「タッピングタッチ」でほんわりなごやかな時間を過ごしたいと思います。●

どなたでも大歓迎！！ 初参加の方も大歓迎！！
ぜひ 誘い合わせてお越しください。
お待ちしております。

壺分町東夢サロン運営委員会
後援：壺寿会
平成26年4月1日 No.54