

生駒市国保に  
ご加入の  
40~74歳の  
みなさまへ

# 健康診断 (特定健診)を 受けましょう!



受診期間:平成26年6月1日(日)~平成27年1月31日(土)

## あなたの血管は大丈夫? 老化が進んでいるかもしれません!

年齢を重ねるとともに、血管の老化(動脈硬化)は誰にでもおこります。  
その速度は人によって違い、血管の老化を速めるリスク(要因)として、高血圧・高血糖・脂質異常や喫煙などが関係します。

### 不健康な生活習慣

- 不適切な食生活
- 運動不足
- 過度なストレス
- 飲酒
- 喫煙など



### メタボリックシンドローム



3つのうち2つ以上当てはまる場合

自覚症状が  
ないまま進行  
血管の老化(動脈硬化)の進行

心臓病  
脳卒中  
糖尿病

の合併症  
などの発症

早期発見!

40歳・45歳・50歳・55歳になる方へ ➡ 健診費用1,000円全額助成します。  
平日の受診がいそがしい方へ ➡ 土曜・日曜日に集団特定健診を実施します。  
集団健診日:平成26年9月6日(土)・平成26年10月19日(日)

詳しくは、受診券(パンフレット)をご覧ください

お問い合わせ先

生駒市役所  
国保医療課

特定健診に関すること

●国保係 ☎0743-74-1111 (内線 782~784)

後期高齢者医療制度健康診査に関すること

●福祉医療係 ☎0743-74-1111 (内線 787~788)