



大人も子どももど近所さん集合！！



肩こり
スッキリ！



専門インストラクターと一緒に
朝の30分！体にいいこと始めましょ♪

“ラジオ体操”を
行うことも
ありますよ！



＊ 場所：生駒市井出山温水プール
「きらめき」第1駐車場

🕒 時間：毎週火曜日 6:30～7:00

💰 費用：1回 100円 ※保険料含む
小・中学生 / 50円
未就学児童 / 無料

☔ 雨天は井出山グラウンド横高架下
にて行います。

🌱 ご自由な服装でお越し下さい。
出勤前のスーツでも大丈夫ですよ！

< 予約不要 >



お車でお越しの方は第2駐車場へ停めて下さい。

お問い合わせ

生駒市井出山温水プール きらめき

TEL：0743-76-1123（火曜休館）

（当日のご連絡は 080-3800-8759 竹内まで）

生駒市井出山屋内温水プール

きらめき