

シェイクアウトいこま 参加者募集

回覧

地震に備えてその場でできるいっせい地震防災行動訓練

訓練日時

H28年7月11日(月)

午前10時30分

どんな訓練？

地震が発生したときにあわてず自分の身を守る行動をとれるよう訓練で体験しておくものです。

参加者は訓練時刻(10:30)になったらそれぞれの場所で安全行動1-2-3を1分間行ってください。

命を守る安全行動1-2-3



まず低く

1 転倒などを防止するため姿勢を低くする



頭を守り

2 落下物などから頭や体を守る



動かない

3 揺れがおさまるまで動かない

プラスワン訓練

シェイクアウト訓練をきっかけに、プラスワン訓練として避難訓練を行ったり、災害用持ち出し品、備蓄品の確認を行うなど、普段のくらしの中の防災についてももう一度考えてみましょう。

訓練開始の合図について

訓練開始の合図は訓練に参加する皆さんで御準備ください。(放送を流す、笛を吹く、ブザーや携帯電話で緊急地震速報の音を鳴らすなど) 訓練開始時間になれば地震が起きたということでその場で行動を起こしてください。

★スマートフォンをお使いの方は「地震防災訓練アプリ」(無料)をご利用いただけます。

①【地震防災訓練アプリ】を AppStore, GooglePlay からダウンロードインストールしてください。

②訓練予定日時を登録。 ③訓練日時になると専用ブザー音とメッセージが表示されます。

★今回の訓練で同時刻に受信する「緊急速報メール(エリアメール)」の着信音が鳴ります。

緊急地震速報とは受信音が異なりますのでご注意ください。



お問い合わせ

生駒市役所 防災安全課

〒630-0288 生駒市東新町8-38

TEL0743-74-1111 内線255