

回覧

自治会の皆様へ

平成 28 年 7 月 15 日

壺分東子ども会

ラジオ体操のご案内

いつも子ども会活動にご理解とご支援をいただきありがとうございます。
7月になり、暑い日が続き体調管理が大変な時期となりました。
昨年から子ども会で始めましたラジオ体操を今年も実施いたします。
今年は自治会、壺寿会さんからのご協力をいただき、子ども会だけでなく
地域の皆さん・未就学児、どなたでも参加していただける運びとなりました。
1日の始めに体を動かすと、体が軽くないすがすがしく過ごせるのではないかと
思います。ぜひ、ご近所でお声かけ合わせの上ふるってご参加ください！

日 時 7月 21・22・25・26日(4回)
8月 29・30・31日(3回) 合計7回
全て朝の7時～7時30分終了予定

場 所 おさき公園

持ち物 ラジオたいそうカード

(水筒・タオルなど、各家庭でご判断の上、ご持参ください)



※ラジオ体操カードは、先日 子ども会のみんなで作成いたしました！
初めて参加されるときにお渡しします。

※天候が微妙な時や雨の時、ラジオ体操を中止するかしないかは、
当日の午前6時半の時点で判断したいと思っています。
その際は、下のホームページアドレスにお知らせしますので、
各自ご確認していただけますよう、お願いいたします。
ホームページアドレス：<http://ichibu-higashi.jimdo.com/>