回覧

壱寿会（壱分町老人クラブ）の 仲間入りをして

健康づくり、生きがいづくり、地域づくり、
助け合い、元気な長寿社会 を目指しましょう。

みんなと一緒に軽スポーツやウォーキングも楽しみましょう。
家に閉じこもってないで どんどん外へ出て

＊ 孤独な人に 認知症が近づきます。
みんなと 寄り合いワイワイ、ガヤガヤ 笑って、歌って、踊って……
ボケないで ピンピンコロリを目指しましょう。

＊ 壱寿会は 次のような活動を行っています。

- 親睦会（新年会、敬老の祝い、校区バス旅行）、カラオケ、踊り、民謡（準備中）
  介護予防教室（健康と長寿の集い、体力測定）
- スクールボランティア ・幼稚園での餅つき、花壇・野菜作り、正月遊び、
  ・小学校での社会科-「昔の暮らし」-参加、
- 子供会との世代間交流
  オサキ公園花壇の花植え、夏休の遊びなど。
- 軽スポーツのグループ活動
  （ゴルフ、グラウンドゴルフ、ゲートボール、カローリング、ペタンク等）
- 地域活動（児童公園オサキ公園の維持管理）

＊ 壱寿会は 皆さんのご入会をお待ちしています。
※ 原則として60歳以上の希望者 入退会自由

生駒ことぶき大学卒業生でまだ入会されてない方は「大学設立の趣旨」に則り、是非、ご入会いただき、【地域活動のリーダー】としてのご活躍していただけることを期待しています。

※年会費　1,000 円（他に生駒市や自治会からの助成があります）
※会　員　145名　（平成 29 年 2 月 20 日現在）

◎ 入会希望者は、最寄の下記役員までご一報ください。

中井	中嶋	山田	平井
墨	塚田	佐藤	谷口
谷村	中井	松村	中井
新町			