

回覧

自治会連絡

平成30年2月15日

壱分町東自治会

<http://www.ichibu-h.com>

平昌五輪開幕。メダル獲得で繰り広げられるドラマに感動。寒さ忘れ応援！

2/11日（日祝）自治会館で「日曜セミナー」が1時30分から開催されました。

「笑いと健康 笑って元気にイキイキ」という演題で吉野病院 福岡 院長より実演を交えながら、笑いで免疫力アップの笑いヨガについてお話を頂き、みんな一緒に体験も。

笑うことが少ない私達の生活の中で、ヨガの呼吸法で笑うと元気になる事を学びました。



手のひらを打ちながら「いいぞ いいぞ」手を大きく上げて「イエーイ」ワッハッハッ



春の火災予防運動 3月1日～3月7日

統一標語「火の用心 ことばを形に 習慣に」 外出時には再確認を！

<行事予定>

2月15日・22日 防犯パトロール

2月16日（金）市民憲章の集い 13時30分～ 生駒市図書館

2月24日（土）壱分東自主防災会県外研修