

仲間を募集しています！

音楽に合わせて
体を動かしてみませんか？

河内音頭・江州音頭・いちぶ音頭・炭坑節 他ラジオ体操・希望曲

☆ ふれあい祭りにも参加します

🌱 場 所 壱分町東自治会館

🌱 日・時間 毎月 第4月曜日
13:30～15:00

🌱 今月は4月23日(月) です

🌱 飲み物は各自お持ちください
動きやすい服装でお越し下さい

自治会館で楽しく体を動かしています。
年齢問わず 男性女性どなたでも参加ください。
会費は無料です。