

生きいき夢サロン

開催日時 5月10日(月)
午後 1時30分～3時30

壺分町東自治会館にて



5月のサロン、前半は介護予防運動
指導士、石橋先生に 健康体操を
御指導いただきます。

自粛生活で健康二次被害も心配されて
います。少し体を動かしてみませんか？

その後、おみくじゲームで楽しみましょう。

初めての方、男女、どなたでも参加いた
だけます。どうぞお気軽に参加下さい。

お願いします。m(_)_m

- ❀ マスクの着用
 - ❀ 家での検温
 - ❀ 飲み物持参
- 上記よろしくお願ひします。

状況により 開催が出来なくなる場合もございます。ご了承下さい。
皆様もくれぐれも御自愛ください。
笑顔でお会いできることを、楽しみにしております。