

第33回 生駒市南地区運動会プログラム

日 時 等	No.	種 目	時 間	対 象	競 技 内 容
日 時 平成25年4月29日(祝) 午前9時00分より (雨天の場合5月3日(祝)) 会 場 生駒南小学校運動場 主催 生駒市南地区自治連合会 体育協会 ☆☆☆ 式次第 ☆☆☆ 開会式 (1)全員入場 (2)開会の言葉 (3)来賓の挨拶 (4)会長の挨拶 (5)感謝状授与 (6)ラジオ体操 (7)全員退場 閉会式 (1)全員入場 (2)閉会の言葉 (3)解散 『競技参加者には全員に 賞品が贈呈されます。』	1	開会式	9:00	全員	はじまりますよ、皆さんグラウンドにあつまって、準備運動
	2	吹奏楽演奏	9:10	南中学生徒	南中学生徒の皆さんによる吹奏楽演奏
	3	パン食い競争	9:30	中学生以上	スタート30m先で吊ってあるパンを食べてゴールする、手はひもでくくってあるのでうまいくかな……
	4	スプーンレース	9:45	小学生	スプーンにピンポン玉を入れてはしる、はしる。
	5	キックリレー	10:00	来賓	来賓のみなさまによる日ごろの運動不足の解消で一す。
	6	自治会対抗レース	10:15	中学生以上	我こそは自治会の代表だ、みんなでリレーをつないで、はしれ!
	7	一輪車レース	10:30	小学生	ぼくの一輪車、わたしの一輪車、ハプニングあり
	8	女子100m走	10:45	女子中学生以上	わたしも走るわヨ…ヨーイドン(えいさ、ほいささ)
	9	男子100m走	11:00	男子中学生以上	おとうさん、おにいさんのかけっこです
	10	ゲートボールリレー	11:15	概ね60歳以上の男女	ボールをステックで打ちながら次の人にボールをリレータッチ!
	11	昼食(ジャンケンゲーム)		全員	昼食の楽しい時間を利用してジャンケンゲーム全員参加しよう ジャンケン1番になにがもらえるのかなあ…?????
	12	銭太鼓と笠踊り	13:00	生駒銭太鼓	ふれあい銭太鼓の皆さんによる太鼓です
	13	子供玉入れ	13:20	小学生以下	園児と一緒に玉入れしようね!
	14	5人6脚	13:40	中学生以上	6人がお互いに足をくくり、横一列になってヨチヨチ歩き チームワークが勝利
	15	アベックレース	14:00	中学生以上	男と女がボールをはさみながら仲良くイチニ、イチニ
	16	子供キックリレー	14:20	小学生	ボールをケリながら20m先の旗をまわって元にもどり、 次の人にリレーする。
	17	血圧リレー	14:40	女子中学生以上	スタート20m先の椅子の上にある風船をおしりで割って 次の人にリレーする、誰のケツ圧が高いかな?
	18	綱引き	15:00	全員	みんな力を合わせてヨイショヨイショ
	19	混合リレー	15:20	中学生以上	ヨーイドン、はしれ、はしれ、はしれ
	20	閉会式	15:30	全員	みなさん、お疲れさんグラウンドにあつまってね!