

# 回覧

## 平成28年度 壱 寿 会 総 会

日 時 平成28年4月 10日 (日)

午前10時30分 ~12時

場 所 壱分町東自治会館1階ホール

- 1 司会者開会の挨拶
- 2 定足数報告 会員数 出席者数 委任状数  
(147) (48) (53)
- 3 会長挨拶
- 4 来賓挨拶
- 5 議長選出
- 6 報告事項
  - (1) 平成27年度活動報告
  - (2) 平成27年度会計報告並びに会計監査報告
- 7 役員(会長、副会長、幹事)の改選
- 8 議案
  - 第1号議案 平成28年度活動計画案
  - 第2号議案 平成28年度予算案
- 9 司会者 閉会挨拶

## 平成27年度 活動報告

最近公表された、我が国の高齢者と言われる65歳以上の人口は、全体の26%を超えて4人に1人以上となりました。こうした社会を超高齢化社会と呼びます、このまま推移しますと、10～20年で、高齢者が40%にもなります。明るい活力ある社会を築くためには、私たち壺寿会の果たす使命と役割は益々重要です。これまで培われた健康づくり、仲間づくり、地域づくりを更に深めて、会員一人ひとりの健康寿命の延伸が強く求められています。

区分		実施日
総会、会議等	平成27年度壺寿会総会	4月5日
	平成27年度 市老連 総代会	5月27日
	壺寿会定例会議	毎月 1回
	自治会との連絡会議	毎月 2回
	市老連単位会長・女性部長会議	7月24日
	壺分小学校区老連 連絡会議	年4回
	南地区自治会、民生児童委員、老人クラブ3者懇談会	5月27日
	やまびこネットワーク委員会	年4回
	市老連 体力測定講習会	3月4日
健康づくり	校区老連 往馬大社初詣とウォーキング	1月5日
	校区親善G・G、市老連校区対抗G・G、県老連G・G	年4回
	市老連校区対抗カローリング競技大会 (準優勝)	年2回
	ゲートボールクラブ (クラブ紹介参照)	週/3練習、各大会参加
	グラウンドゴルフクラブ (同上)	週/2練習月例大会参加
	ゴルフ同好会 コンペ (同上)	年6回
	カローリングクラブ (同上)	月1回練習、
	シルバーリーダー委嘱式	5月18日
ふれあいの集い	新年親睦会、友愛と敬老の集い	9月15日 1月17日
	健康と長寿の集い (毎回 約40名 参加)	8月3日 2月25日
	いこまどんどこまつり 金魚すくい、折り紙、	8月4日
	ふるさとふれあい祭り (盆踊り) 屋台出店、交通整理。	8月22日
	市老連クラブ発表会 カラオケ、舞踊。絵画出店	9月4日
	囲碁クラブ	月1回第3木曜日午後
	カラオケクラブ	毎土曜日 午後
	夢サロンの後援	第2月曜日 午後
	壺分小学校区老連 親睦日帰りバスツアー(東24名) (箕面市 江戸川観光ホテル)	11月11日

区 分	実 施 内 容	実 施 日
世代間交流	子供会; 児童公園花植え(春、秋)、	6月6日 11月29日
	軽スポーツ(スカイクロス大会、紙芝居) (スクールボランティア)	11月29日
	壱分幼稚園: いも苗植え。イモ掘り、やきいもパーティ、	6月10日 10月21日 10月29日 10月10日
	イチゴ苗植え、餅つき、正月の遊び、	12月10日 1月15日
	壱分小学校 1年『正月の遊び』 3年社会科『昔の暮らし』学習会	1月22日 1月29日 2月4日 2月20日
友愛活動	80歳以上会員誕生月 赤飯贈呈、訪問。 58名	4月 ~ 3月
	友愛と敬老集い	9月13日
	声かけ運動。	通年
奉仕活動	オサキ公園清掃、落ち葉清掃、散水、遊具点検、維持管理	随時
	堰堤草刈り清掃 花壇の花の植え替え 広場除草	6月6日 8月20日 11月29日
	やまびこネットワーク「にこにこ挨拶運動」	毎月8日
	町内環境美化運動 空き缶拾い、	随時
	全老連 社会奉仕の日 町内主要道路沿い。	9月20日
	竜田川クリーンキャンペーン	10月18日
	資源ごみ回収活動 登下校時の見守り、毎木曜日防犯パトロール。	毎月18日 登校日
講習・研修	人権講座、	4月21日
	婦人部手芸教室	3月24日
	シルバーリーダー委嘱式、高齢者交通安全推進大会、	5月18日
	いちぶ日曜セミナー	10月14日、2月20日
	福祉と健康のつどい	10月12日
	自治会 自主防災訓練	2月4日

会員の異動 (平成27年4月1日～平成28年3月31日)

敬称略

(入会) (省略)

(物故者) (省略)

## 第2号議案

### 平成28年度 活 動 計 画 (案)

「健康」「友愛」「奉仕」の理念に基づく活動に始まり、「仲間づくり」を通して「生きがいづくり」と「健康づくり」、知識や経験を生かし、自治会等と共同して地域を豊かにする社会づくり、「地域づくり」、を目的とし、明るい長寿社会づくりに目指したい。組織の高齢化に伴う諸問題は、耆寿会も同様、平均年齢の上昇し、活動に支障が懸念されつつある。壮年層の入会を努め、「活気ある組織づくり」を目標に活動したい。

#### 1、健康づくり（いつまでも自活できる身体を）

- (1) 軽スポーツ、シニアスポーツの推進、  
(ゲートボール、グラウン・ドゴルフ、カローリング、ペタンク、ウォーキング)
- (2) 介護予防教室（健康と長寿に集い） 8月、2月。
- (3) 認知症予防体操など誰でもできる簡単な体操（機会ある毎に実践）

#### 2、仲間づくり（壮年層の仲間を増やそう、支え合い、閉じこもりを無くそう）

- (1) 会員一人に 新会員一人の勧誘を。特に壮年層の入会を促し会の若年化。
- (2) 趣味、サークル活動を通じて仲間を増やそう
- (3) 友愛活動（声掛け運動）
  - ・ 80歳以上の会員 誕生月赤飯贈呈
  - ・ 夢サロン後援。

#### 3、世代間交流事業

- (1) スクールボランティア
  - ・ 幼稚園（正月の遊び、花苗植え、いも苗植え、いも堀り、餅つき、等）
  - ・ 小学校（小1 正月の遊び、 小3 社会科「昔の暮らし」学習会 等）
- (2) 子供会との交流
  - ・ 児童公園の美化活動（花壇の花苗植え 5月、11月）
  - ・ 思い出に残る交流（子供会と協議して）

#### 4、地域づくり

- (1) 児童公園（オサキ公園）維持管理 委託事業
- (2) 自治会活動に積極的参加協力、登下校見守り活動等、防災、防火訓練等。
- (3) 地域環境美化運動（社会美化運動、竜田川クリーンキャンペーン等）、
- (4) 資源ごみの回収事業、

#### 5、各種講習会、研修会受講

- (1) 高齢者交通事故防止研修、講習会。 (2) 手芸教室等、女性部活動。
- (3) 詐欺被害防止講習会。

クラブ・同好会の紹介（平成28年4月現）

耆寿会

	活 動 内 容	活 動 場 所	担当 ・ 連絡先 ・ 会員数 ・ 会費	備 考
ゲートボール	練習日 毎週 月、水、金、12:30~15:30	第2阪奈高架下	代表 塚田美博 (77-8529)	東西合同
グラウンドゴルフ	毎週 月、木、(4月~12月 8:30~11:00) (1月~ 3月 9:00~11:30) 協会月例会及び春夏秋冬大会、市民体育祭・大会 自治会南地区大会等	きたやま運動公園  公設グラウンド	代表 山田 伸一 (77-7516) 副代表 中尾 好巳 (77-8934) // 森 良雄 (76-6930) 会員数 33 ( M 17、 W 16 ) ----- 年会費 市¥1,000、市¥2,000、県 ¥1,000	//
カローリング	練習日 月 1回 午前または午後  市老連大会、市民体育大会	小平尾南体育館 他 市営体育館  市内体育館	代表 小泉 須美子 (76-6612) 副代表 三角 武雄 (77-8452) 会員数 13 ( M 4、 W 11 )  会費 都度 / ¥ 300	//
ゴルフ 同好会	コンパ 近府県 カントリークラブ 年6回	ゴルフ場	幹事 山口陽二 (76-8148) 会員数 21 ( M 19、 W 2 ) 東14、 西 7  会費 都度 / プレー代 + ¥2,000	//
カラオケ同好会	毎土曜日 13:00~16:00	耆分東 自治会館	代表 谷口 サミル (77-7340) 会員数 15名 (東 11、西 4)	//
囲碁 同好会	第3木曜日 13:00~16:00	耆分東自治会館	幹事 住田 千曙 (77-8373) 会員数 6名、 M 5、 W 1	//

(注)、 M ; 男性、 W ; 女性。 東 ; 耆寿会、 西 ; 西耆寿会。