

# 生きいき夢サロン



## ‘生きいき夢サロン’とは？

「サロン」とは 閉じこもりがちな高齢者が地域で いきいきと元気に暮らせることを目指して、ボランティアが中心となって、気楽に無理なく仲間作りや交流ができる活動です。  
壱分町東自治会では 平成22年4月から始め、毎月1回（概ね第2月曜日）開催しています。



## こんな活動をしています！

H24.5 新聞紙で  
エコバッグを作りました！

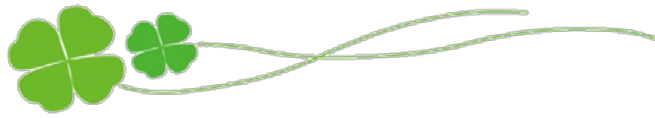


H24.3 ハーモニカ演奏  
「ラルゴ」「ほほえみ」の  
合同演奏でした。



H24.1 大正琴演奏  
「四季彩々」の方々による  
新春コンサート！





お手伝いして頂けるボランティアを 男女問わず募集しています。

