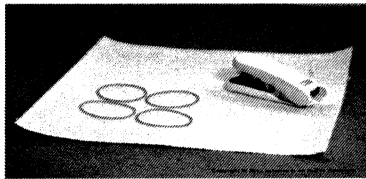


キッチンペーパーマスクの作り方

必要な材料と道具

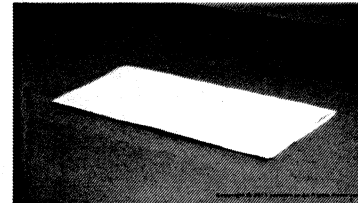


○材料(マスク1個当たり)
キッチンペーパー:1枚
輪ゴム:4個
○道具 ホチキスと針2本

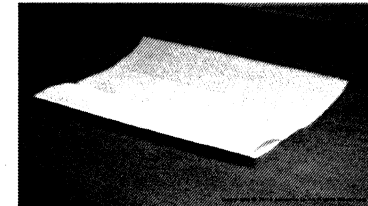


キッチンペーパーと輪ゴム
でこのようなマスクが作れます。

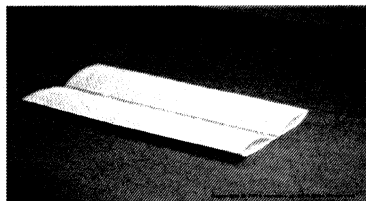
作り方手順



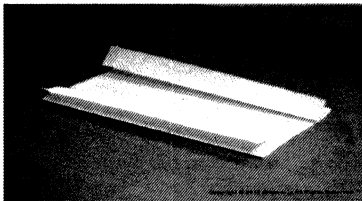
① 紙を半分に折る
力を入れすぎるとペーパー
が裂けますので、優しく折り
線をつけます。



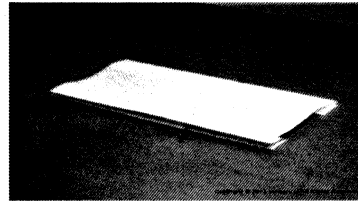
②-1 プリーツを作っていく
半分にした紙を開き、中心
の折り目に向かって上下から
折りたたみます。



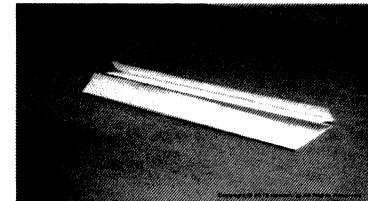
②-2 プリーツを作っていく
このような形になります。



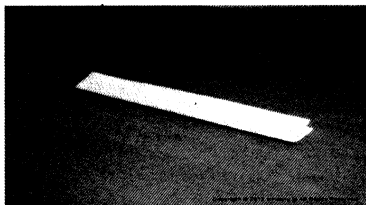
③ さらに折りたたむ
今度は外側に向かって、上
下に開いて折ります。



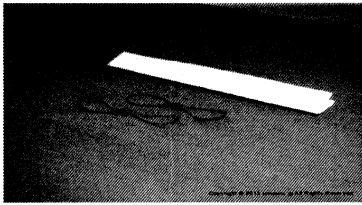
④ 紙を裏返す
折り目をつけた紙を裏返し
ます。



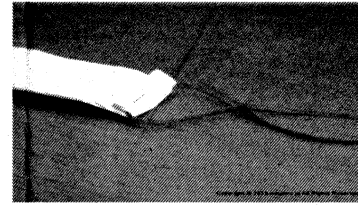
⑤ さらに中心に折り込む
裏返した上下を、さらに中
央に向かって折りたたみます。



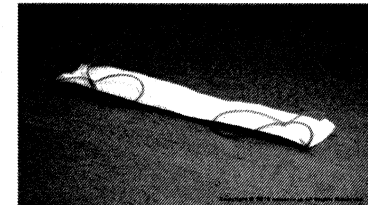
⑥ 中心に向かって折る
最後に中心に向かって折り
こみ、棒状にしたらペーパー
マスク本体の完成です。



⑦ 輪ゴムを結ぶ
輪ゴムを2個ずつ結びます。
※大人の場合だと耳が痛く
なりますので、長さの調整を
しても良いでしょう。



⑧ マスクの端をホチキスで留める
輪ゴムを挟んだマスクの端をホチ
キスで留めて固定します。
※輪ゴムに針が刺さると切断されて
しまうので、注意しましょう。



⑨ 紙マスクの完成
これで折りたたんだ状態のマスクが
完成です。
本体を優しく上下に開くとマスクとし
て使用ができます。